

Starostlivosť o precitlivenú pleť

Trápi Vás veľmi citlivá, suchá, podráždená pokožka? Je iba dehydrovaná alebo citlivá, až intolerantná?

Dehydrovaná pleť je smädná pleť. Symptómy sa prekrývajú s príznakmi suchej pleti, ale Vy máte pocit mravčenia, pálenia a svrbenia. Tieto pocity niekedy sprevádza aj začervenanie.

Faktory, ktoré vyvolávajú podráždenie, môžu byť:

- zima, vietor, zmeny teploty, UV žiarenie, teplo, trenie...
- kozmetické prípravky, mydlá, voda, holenie u mužov...
- stres, emócie, menštruačný cyklus, štítka žľaza, genetika...
- korenené jedlá, nedostatok vitamínov a minerálov...

Ak zanedbáte starostlivosť, podporíte zhoršovanie stavu pleti!

Obnovte zdravie pleti, čistotu, hydratáciu, výživu a sviežosť výrobkami MIRRA, pomôžte pokožke zotaviť sa po nepríjemných, chladných dňoch!

Program je vhodný najmä na jar, ale aj kedykoľvek počas roka, ak Vaša pleť citlivo reaguje na rozličné podnety. Výrobky spotrebujete v priebehu 70 – 100 dní.

Komplexný program **Starostlivosť o precitlivenú pleť** obsahuje výrobky na každodenné, ale aj intenzívne ošetrovanie.

Aktívne komponenty výrobkov (extrakt kokónu priadky morušovej a sladkého drierka, sílica klinčeka a levandule...)

- upokojujú podráždenú pleť, eliminujú vyrážky a zápal,
- zachovávajú prirodzenú úroveň vlhkosti, obnovujú ochrannú lipidovú bariéru,
- starostlivo, jemne a hlboko čistia, zlepšujú tón a pružnosť pleti,
- aktivujú metabolizmus, dopĺňajú nedostatok bioaktívnych látok

Denná starostlivosť

- pleťové mlieko SAMET (kód 3002, obsah 100 ml),
- tonizujúca voda HODVÁBNA CESTA (kód 3007, obsah 125 ml),
- Výživný krém na viečka IRIS (kód 3033, obsah 30 ml),
- Hydratačný gél krém na viečka KONTUR (kód 3032, obsah 30 ml)
- Krém na citlivú pleť GALATEA (kód 3028, obsah 50 ml)
- Antialergický balzam ALLERON (kód 3162, obsah 50 ml)
- Biologicky aktívny doplnok stravy MIRRASET (kód 3182, obsah 50 kapslí)

Intenzívne ošetrovanie raz týždenne

- FERMENTAČNÝ PEELING s papaióm (kód 3102, obsah 50 ml) + maska s výrobkami GALATEA, ALLERON alebo Balzam NONA (kód 3069, obsah 50 ml)

Upozornenie: Nepoužívajte na umývanie pleti vodu z vodovodu, iba prevarenú alebo filtrovanú vodu! Chlór a tvrdá voda veľmi nepriaznivo vplyvajú na pleť.

VÝROBKY MIRRA a ÚČINOK	POUŽITIE
ČISTENIE	
SAMET Čistiace pleťové mlieko na suchú a normálnu pleť s malinou a ďatelinou. Účinne odstraňuje nečistoty a zvyšky dekoratívnej kozmetiky.	Aplikujte ráno a večer na vlhkú pokožku tváre a krku, potom opláchnite prevarenou teplou vodou. Odporúčame použiť navlhčený tampón, na ktorý kvapneme 4 kvapky (cca 0,8 ml) mlieka
TONIZOVANIE	
HODVÁBNA CESTA Tonizujúca voda na suchú a normálnu pleť s peptidmi hodvábu a ženšenu. Čistí, tonizuje, uchováva vlhkosť, zlepšuje dýchanie tkaniva, dodáva pleti svieži, zdravý vzhľad.	Aplikujte niekoľko kvapiek ráno a večer na vyčistenú pleť a krk. Môžete použiť vatový tampón alebo aplikujte ľahkým vklepávaním do pokožky. Približná spotreba na jedno použitie je 0,7 ml. Výhodou použitia tonizujúcej vody okrem zdravia pleti je aj nižšia spotreba krémov.
OŠETRENIE OKOLIA OČÍ	
IRIS Výživný, liftingový krém na okolie očí, spoľahlivá obnova ochranných funkcií pokožky. Zvyšuje pružnosť a pevnosť pokožky, vhodný je aj na veľmi citlivú pleť.	Večer aplikujte niekoľko kvapiek krému na okolie očí približne tak veľké, ako zakryjú slnečné okuliare. Pod oči nanášajte ľahkými dotykmi bez ťaženia kože, vklepávajte bruškami prstov. Večer aplikujte asi hodinu, až poldruha hodiny pred spaním. Približná spotreba na jedno ošetrovanie je 0,3 ml
KONTUR Hydratačný lipozómový krém-gél na jemnú pokožku okolo očí. Aktívne zvlhčuje a vyživuje pokožku okolo očí. V zime sa používa iba večer.	Ráno aplikujte niekoľko kvapiek gélu na okolie očí. Pod oči nanášajte ľahkými dotykmi bez ťaženia kože, vklepávajte bruškami prstov. Aplikujte najmenej dvadsať minút pred líčením. Približná spotreba na jedno ošetrovanie je 0,3 ml
OŠETRENIE PLETI	
GALATEA Krém je vhodný najmä na citlivú pleť so sklonom na podráždenie. Dobré výsledky dosahuje aj pri suchej seborei, ekzémoch, psoriáze... Vhodný aj pre deti.	Ráno a večer aplikujte 2 kvapky krému na vlhkú pleť , rozotrite v smere masážnych línií. Pri problémoch (seborea, ekzém...) sa najprv nanesie krém Galatea a po 10 minútach balzam Alleron. Nanesením balzamu Alleron po kréme Galatea prebiehajú rehabilitačné procesy rýchlejšie a efektívnejšie. Približná spotreba je 0,5 ml
Balzam ALLERON Obnovuje ochrannú funkciu kože, znižuje precitlivosť kože. Variantom je Balzam STIMUL , ktorý stimuluje imunitu pokožky.	Podľa potreby, aj niekoľkokrát denne, aplikujte kvapku balzamu na pleť. Nepoužívajte na okolie očí. Približná spotreba na jedno ošetrovanie je 0,5 ml
INTENZÍVNE OŠETRENIE PLETI	
FERMENTAČNÝ PEELING Ideálny prípravok na jemné a zároveň hlboké čistenie pleti. Nepôsobí mechanicky, ani abrazívne. Výborne odlupeje (rozpušťa) vrchnú zrohovatenú vrstvu pokožky bez akýchkoľvek nepríjemných pocitov a je vhodný aj na veľmi citlivú pleť.	1 x týždenne naneste vrstvu gélu na vyčistenú pleť (vynechajte oblasť okolia očí) a nechajte pôsobiť 15-20 minút, potom opláchnite prevarenou vlažnou vodou. Na citlivej pleti sa môžu objaviť prejavy začervenania a jemného štipania, ktoré odznie za 20-30 min. po skončení procedúry. Na čistú pleť aplikujte krém Galatea a po vsiaknutí balzam Alleron. Vhodný je aj Balzam NONA ako maska.
HYDRATAČNÁ MASKA	
NONA, koncentrovaný balzam s kyselinou hyalurónovou hydratuje, zabraňuje nadmernému odparovaniu vlhkosti z kože, zvyšuje tonus, dodáva pleti svieži vzhľad.	Nanášajte na čistú, tonizovanú pokožku 1x týždenne. Nezabudnite na krk a dekolt. Približná spotreba na jedno ošetrovanie je 2 ml. Maska vsiakne do pokožky, nezmýva sa!
BIOLOGICKY AKTÍVNY DOPLNOK STRAVY	
MIRRASET Biokomplex zinku a prírodných polysacharidov urýchľuje regeneračné procesy v bunkách, čím podporuje zdravý vzhľad kože, vlasov a nechtov, posilňuje imunitný systém. Zinok je pri citlivej pleti nevyhnutný doplnok.	Odporúčané dávkovanie: 1 kapsla 2x denne s jedlom. Odporúčané denné dávkovanie (2 kapsle) zabezpečuje pokrytie dennej potreby zinku (100%). Dĺžka kúry 2-3 týždne. Po týždňovej prestávke sa môže kúra opakovať.